

SHOPI

TOP PERFORMANCE La boutique des athlètes



Féchain



Dimanche 28 novembre 2010
15ème

Cross de la Sensée

LABEL REGIONAL FFA

De
10 h à 11h30
Stade
Samuel
Flamenbaum



6 courses
(5 gratuites)
de 1000 m
à
6000 m

Challenges Michel Bernard et Top Performance

Organisé par le
Féchain-Athlétique-Club et la municipalité de Féchain

<http://home.nordnet.fr/~scharlet>

Médaille pour tous les jeunes, tee-shirt pour chaque participant,
Nombreux lots de valeur à gagner par tirage au sort.

Renseignements: scharlet@nordnet.fr

03 27 89 23 29 — 06 88 90 46 20

Top Performance, la boutique des athlètes :

<http://www.topperformance.fr>



Règlement

Épreuves :

5 courses : des mini-poussins aux cadets. Les débutants adultes peuvent courir avec les cadettes.
une course ouverte à tous : de juniors masculins à vétérans, masculins et féminins
Chaque athlète devra courir dans sa catégorie

Vestiaires avec douche chaude : à l'entrée du stade

Le F.A.C et la municipalité ne seront, en aucun cas, responsables des vols ou accidents survenus avant, pendant ou après les épreuves.

Sécurité : Des secouristes seront sur place pour donner d'éventuels soins aux athlètes en difficulté. Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la société Groupama.

Engagement : gratuit pour les 5 courses jusqu'aux cadets (exceptés les adultes débutants), 4 € pour la course populaire*. Les participants reconnaissent avoir en leur possession un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme de compétition datant de moins d'un an. Conformément aux décrets n° 87473 du 1^{er} Juillet 1987 et du 23 mars 1999. Ils sont susceptibles de le montrer le jour de l'épreuve ou de présenter leur licence sportive Athlétisme (FFA - FSQT, Triathlon...)

*Inscription sur place 5 €(en raison de l'informatisation des inscriptions)

Résultats le jour même + sur Internet Renseignements au : 03 27 89 23 29 - 06 88 90 46 20

E.mail : scharlet@nordnet.fr Site Internet <http://home.nordnet.fr/~scharlet>

T D N C



15^{ème} Cross de la Sensée - Féchain - 28 novembre 2010



BULLETIN D'INSCRIPTION

Les demandes ne seront prises en compte qu'à réception du dossier complet et des frais d'inscription. (Votre dossard sera à retirer à l'entrée du stade dès 8 heures 30)

Chèque à l'ordre du Féchain-Athlétique-Club

Cochez la case correspondante à la course choisie

Mini-P	PO	BF/BM/MF	MG/CF/*	CM/JF	JH/ES/SE/VE
10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h30 (4 €)
<input type="checkbox"/>					
1000m	1300m	2300m	3300m	4200m	6000m

* : course pour débutant adulte (4 €)

Inscription sur place 5 €

Nom : Sexe : M F

Prénom : Année de naissance :

Club - Entreprise - Association - Individuel :

N° de Licence FFA : FSGT :

Autre licence : sport et n° :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

N° de téléphone :

E-Mail :



FRAIS D'INSCRIPTION

Gratuit pour tous les jeunes jusqu'à la catégorie Cadet Masculin et Junior Fille. Pour les Juniors M, ESP h et f, SE h/f, VE h/f (*): **4 €** (libellez votre chèque à l'ordre du Féchain Athlétique Club)

A retourner à

Féchain-Athlétique-Club
15 rue des Mouettes
59247 Féchain

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la Société Groupama. Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Je reconnais avoir en ma possession **un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme de compétition** datant de moins d'un an ou d'une licence sportive FFA, FSGT, Triathlon. Conformément au décret du 23 mars 1999, je dois le ou la présenter le jour de l'épreuve afin de retirer mon dossard.

DROITS A L'IMAGE : Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

Le :// 2010

Signature obligatoire (signature des parents pour les mineurs) : —>
(Joindre une photocopie certifiée conforme du certificat médical ou licence)

15^{ème} Cross de la Sensée - Dimanche 28 Novembre 2010

Les courses - Horaires

Médaille et tee-shirt offerts, dans chaque catégorie, à chaque participant, à la fin des courses. Trophées aux premiers. Nombreux lots à gagner par tirage au sort dès la fin des courses.

Dossard personnalisé pour les inscriptions avant le 27/11 à 15 h

1500 Euros de lots

Récompenses et chocolat chaud immédiatement après les courses

10h00 : Ecole Athlétisme nés(ées) en 2001 et après- 1 petit tour 1000 m
(début de course avec lièvre) - inscription gratuite

10h15 : poussines nées en 1999 et 2000 1 tour 1300 m
poussins nés en 1999 et 2000
(début de course avec lièvre) - inscription gratuite

10h30 : benjamines nées en 1997 et 98 2 tours 2300 m
benjamins nés en 1997 et 98
minimes filles nées en 1995 et 96 inscription gratuite

10h45 : minimes garçons nés en 1995 et 96 3 tours 3300 m
cadettes nées en 1993 et 94 - inscription gratuite
Adultes débutants nés en 1992 et avant 4 €

11h 00 : cadets nés en 1993 et 94 4 tours 4200 m
Juniors filles nées en 1991 et 92 - inscription gratuite

11h 35 : populaires nés en 1992 et avant 5 tours 6000 m
inscription : 4 € - classement par catégories F et M
inscription sur place : 5 €

12h10 : tirage au sort pour les populaires et adultes débutants

TOP PERFORMANCE : la Boutique des athlètes

<http://www.topperformance.fr>

Pointes autorisées —Super ambiance—récompense à la fin de chaque course.
Vestiaires—Douches—Parking